

## FORMATION CONTINUE / ASH

### **PARTICIPATION AUX SOINS D'HYGIENE, DE CONFORT ET DE BIEN-ETRE DE LA PERSONNE AGEE**

INSTRUCTION N° DGOS/RH1/DGCS/XXX du XXX relative au renforcement des compétences des agents des services hospitaliers qualifiés (ASHQ) pour faire face aux besoins accrus d'aides-soignants dans le secteur du grand âge.

**L'objet de la formation** est de mettre en place une formation courte, destinée au personnel en poste dans les EHPAD, les SAAD et les établissements de santé, pour assurer en toute sécurité l'accompagnement des personnes âgées sur des missions habituellement dévolues aux aides-soignants (soins d'hygiène et de confort, alimentation, élimination, sommeil, approche relationnelle) sous la responsabilité d'un cadre de santé et en collaboration avec l'ensemble des soignants.

**Cette formation s'adresse** aux Agents des Services Hospitaliers (ASH) en poste auprès des personnes âgées, identifiés par les directions des établissements ou des structures employeurs et justifiant d'une ancienneté dans la structure d'au moins 3 mois.

La formation d'une durée totale de 70h (**10 jours**) est composée de **4 modules** qui peuvent être suivis de manière continue ou discontinue sur une période maximum de deux mois :

- **Module 1** : Prendre soin de la personne âgée (17h)
- **Module 2** : Répondre aux besoins de la personne âgée (18h)
- **Module 3** : Protéger la personne âgée (7h)
- **Module 4** : Aider à la réalisation des soins (21 h)

Une journée de formation de 7h programmée à distance de la fin de la formation permet de réaliser un bilan des acquis de la formation.

La formation est réalisée en présentiel en groupe de **12 participants maximum**.

Les capacités visées par la formation permettent de :

### **Aider une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne en tenant compte de ses besoins et de son degré d'autonomie**

Capacité à :

- Tenir compte des rythmes et envies de la personne ;
- Repérer au quotidien les besoins et capacités de la personne ;
- Établir une relation d'accompagnement dans les actes de la vie quotidienne ;
- Stimuler les capacités restantes dans les gestes et les activités de la vie quotidienne.

### **Réaliser des soins quotidiens en utilisant des techniques appropriées.**

Capacité à :

- Réaliser les soins liés à l'hygiène corporelle et au confort, à l'alimentation, à l'élimination, au sommeil dans le respect de la personne, de son autonomie et de son intimité ;
- Adapter les modalités de réalisation du soin à l'état de la personne et à ses habitudes de vie ;
- Assurer le confort de la personne en utilisant les aides techniques nécessaires ;
- Évaluer la qualité du soin réalisé et réajuster, le cas échéant.

Conformément aux recommandations pédagogiques du cahier des charges, les intervenants s'attacheront lors de la réalisation de la formation à privilégier **des méthodes d'apprentissage réflexives** comme l'analyse de situations professionnelles ou la simulation avec des mises en situation. De même, la participation ponctuelle **d'un professionnel aide-soignant** sera retenue.

L'IFSI/IFAS du CH de Bagnols propose l'organisation pédagogique suivante :

**SEMAINE 1 - 35h**

**Session 1 : Du 15 au 19/02/2021**

**Session 2 : Du 17 au 21/05/2021**

Horaires	Contenu	Module	Nombre d'heures	Intervenants	Moyens pédagogiques
<b>J1 15/02/2021 17/05/2021</b>					
8h30/12h	Accueil / Présentation formation / Situations professionnelles		3h30	P. KOLENC Formateur IFAS V. GUERCI Formateur IFAS/IFSI C. SIRE CDS M. MORCHE Coordinatrice Pédagogique	Présentation formateurs Présentation apprenants (attentes) Présentation formation Pause Identification par chaque apprenant d'une situation professionnelle vécue : description et transcription à l'aide du QQOCP. Exposé des situations avec mise en évidence par l'animateur de ou des thématiques sous-tendues. Situations à domicile ou en institution, qui ont mis en difficulté et/ou interpellé, relatives aux actes et soins de la vie quotidienne.
13h30/17h	La posture professionnelle (bienveillance, empathie)	Mod. 2	3h30	C. SIRE CDS	
<b>J2 16/02/2021 18/05/2021</b>					
8h30/12h	Le vieillissement physiologique de la PA	Mod. 1	3h30	V. GUERCI Formateur IFAS/IFSI	Brainstorming Apports de connaissances en lien avec les différentes fonctions et systèmes



**SEMAINE 2 - 28h + 7h Session 1 : Du 22 au 25/02/2021 et 29/03/2021**

**Session 2 : Du 25 au 28/05/2021 et 02/07/2021**

Horaires	Contenu	Module	Nombre d'heures	Intervenants	Moyens pédagogiques
<b>J1 22/02/2021 25/05/2021</b>					
8h30/12h	Préalable aux soins : critères de qualité de soin Respect, intimité dans les soins	Mod. 4	3h30	C. SIRE CDS	
13h30/17h	La lutte contre la propagation du virus de la Covid 19 Les précautions standards et complémentaires, le lavage des mains	Mod. 3	3h30	E. HEINTZ IDE Hygiéniste	
<b>J2 23/02/2021 26/05/2021</b>					
8h30/12h	Ergonomie : gestes et postures	Mod. 4	3h30	N. MAZILLE AS/Formateur en Ergonomie	
13h30/17h	La prévention des chutes	Mod. 3	3h30	N. MAZILLE AS/ Formateur en Ergonomie	
<b>J3 24/02/2021 27/05/2021</b>					
8h30/12h	Les soins d'hygiène et de confort : hygiène corporelle, aide à l'habillage et au déshabillage, élimination urinaire et fécale, protections anatomiques, aide à la mobilisation et à l'installation de la personne	Mod. 4	3h30	S. MILESI AS	



- Psychologue ;
- Infirmière ;
- Infirmière Hygiéniste ;
- Aides-soignants ;
- Assistante sociale ;
- Formateur en Ergonomie.

**Le coût de la formation** (documents pédagogiques inclus) s'élève à 770 € par participant.

**Une convention de formation** sera établie entre les parties.

**La communication du projet** de la formation va être faite par :

- Diffusion aux directions des établissements partenaires de stage de l'IFSI/IFAS accueillant des personnes âgées ;
- Mise en ligne sur le site internet de l'IFSI/IFAS ;
- Publication sur le réseau social Facebook du CH de Bagnols-sur Cèze.

**Annexes :**

Annexe 1 : Plaquette de présentation formation ASH EHPAD-SAAD-ES

Annexe 2 : Cahier des charges formation ASH en poste EHPAD-SAAD-ES

Annexe 3 : Livret de positionnement formation ASH en poste

Annexe 4 : Dossier d'inscription à la formation IFSI/IFAS